

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-08-25 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), ogórek kiszony 60g , papryka świeża 60g , pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), kasza bulgur 200g (GLU), kompot owocowy 250ml , buraczki 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka (wędlina) w galarecie 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2525.46 kcal; Białko ogółem: 94.87 g; Tłuszcz: 80.11 g; Węglowodany ogółem: 382.40 g; Witamina C: 209.27 mg; Wapń: 1036.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2823.18 ug; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; suma cukrów prostych: 92.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.29 g; sól: 2095.56 mg;		
poniedziałek 2025-08-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), kasza bulgur 200g (GLU), kompot owocowy 250ml , buraczki 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka (wędlina) w galarecie 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2516.77 kcal; Białko ogółem: 94.75 g; Tłuszcz: 79.90 g; Węglowodany ogółem: 379.95 g; Witamina C: 133.85 mg; Wapń: 1039.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2548.01 ug; Błonnik pokarmowy: 31.27 g; suma cukrów prostych: 92.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.26 g; sól: 2505.19 mg;		
poniedziałek 2025-08-25 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), ogórek kiszony 60g , papryka świeża 60g , pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL), II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), kasza bulgur 200g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , buraczki 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka (wędlina) w galarecie 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2487.39 kcal; Białko ogółem: 102.05 g; Tłuszcz: 86.07 g; Węglowodany ogółem: 358.51 g; Witamina C: 166.40 mg; Wapń: 1182.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1609.53 ug; Błonnik pokarmowy: 37.88 g; suma cukrów prostych: 74.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.88 g; sól: 2119.86 mg;		

Dietetyk

.....