

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-08-24Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), Pomidor 125g , jajecznica na parze 70g (JAJ),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Udko pieczone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , surówka z marchwi i jabłka 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2557.13 kcal; Białko ogółem: 108.16 g; Tłuszcz: 95.60 g; Węglowodany ogółem: 342.59 g; Witamina C: 189.28 mg; Wapń: 1106.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3255.67 ug; Błonnik pokarmowy: 30.04 g; suma cukrów prostych: 72.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.49 g; sól: 1770.97 mg;		
niedziela 2025-08-24Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), jajecznica na parze 70g (JAJ),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2464.28 kcal; Białko ogółem: 109.51 g; Tłuszcz: 87.04 g; Węglowodany ogółem: 336.48 g; Witamina C: 220.01 mg; Wapń: 1114.95 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2246.53 ug; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; suma cukrów prostych: 69.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.90 g; sól: 2019.50 mg;		
niedziela 2025-08-24Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), Pomidor 125g , jajecznica na parze 70g (JAJ), II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2531.58 kcal; Białko ogółem: 119.13 g; Tłuszcz: 93.94 g; Węglowodany ogółem: 337.16 g; Witamina C: 222.22 mg; Wapń: 1318.95 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2383.76 ug; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; suma cukrów prostych: 74.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.43 g; sól: 2100.46 mg;		

Dietetyk

.....