

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-08-23 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), stek z indyka 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , surówka z kapusty białej 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2462.70 kcal; Białko ogółem: 90.10 g; Tłuszcz: 102.56 g; Węglowodany ogółem: 315.03 g; Witamina C: 121.87 mg; Wapń: 1082.90 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1952.53 ug; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; suma cukrów prostych: 74.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.72 g; sól: 2773.59 mg;		
sobota 2025-08-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kotlet na parze 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2281.73 kcal; Białko ogółem: 95.28 g; Tłuszcz: 81.68 g; Węglowodany ogółem: 311.49 g; Witamina C: 117.79 mg; Wapń: 1053.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2582.66 ug; Błonnik pokarmowy: 25.45 g; suma cukrów prostych: 72.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.56 g; sól: 2803.73 mg;		
sobota 2025-08-23 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU), II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kotlet na parze 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2199.04 kcal; Białko ogółem: 105.19 g; Tłuszcz: 79.51 g; Węglowodany ogółem: 304.32 g; Witamina C: 270.16 mg; Wapń: 1160.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4199.34 ug; Błonnik pokarmowy: 44.20 g; suma cukrów prostych: 54.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.18 g; sól: 3245.73 mg;		

Dietetyk

.....