Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-08-22	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (***BIA***), ogórek zielony 60g , Pomidor 60g , twarożek z zieleniną 70g (***BIA***),	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), Ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sos warzywny 150ml (***GLU, SEL***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), ser topiony 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), Arbuz 150g , zupa mleczna z makaronem 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2547.38 kcal; Białko ogółem: 103.25 g; Tłuszcz: 86.64 g; Węglowodany ogółem: 368.02 g; Witamina C: 156.31 mg; Wapń: 1290.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2326.72 ug; Błonnik pokarmowy: 32.67 g; suma cukrów prostych: 74.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.55 g; sól: 2201.72 mg;		
piątek 2025-08-22	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (***BIA***), twarożek z zieleniną 70g (***BIA***),	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), Ryba gotowana 100g (***RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sos warzywny 150ml (***GLU, SEL***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), Twaróg kostka 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), Arbuz 150g , zupa mleczna z makaronem 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2287.41 kcal; Białko ogółem: 102.51 g; Tłuszcz: 63.86 g; Węglowodany ogółem: 353.68 g; Witamina C: 165.72 mg; Wapń: 1160.66 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2267.06 ug; Błonnik pokarmowy: 32.10 g; suma cukrów prostych: 76.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.52 g; sól: 2041.17 mg;		
piątek 2025-08-22	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (***BIA***), ogórek zielony 60g , Pomidor 60g , twarożek z zieleniną 70g (***BIA***), **II Śniadanie:** wafelek owsiany 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), Ryba gotowana 100g (***RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos warzywny 150ml (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** maślanka 200g (***BIA***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), Twaróg kostka 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), Arbuz 150g , zupa mleczna z makaronem 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2297.53 kcal; Białko ogółem: 112.54 g; Tłuszcz: 69.04 g; Węglowodany ogółem: 342.47 g; Witamina C: 157.75 mg; Wapń: 1380.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2287.89 ug; Błonnik pokarmowy: 39.90 g; suma cukrów prostych: 73.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.65 g; sól: 2189.77 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone