

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-08-21 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Pomidor 100g , dżem 30g , jajko gotowane 1szt (JAJ), sałata 25g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), potrawka z kurczaka z warzywami 250g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2600.24 kcal; Białko ogółem: 105.88 g; Tłuszcz: 80.43 g; Węglowodany ogółem: 386.33 g; Witamina C: 78.28 mg; Wapń: 789.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2292.79 ug; Błonnik pokarmowy: 27.79 g; suma cukrów prostych: 75.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.46 g; sól: 2124.07 mg;		
czwartek 2025-08-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), dżem 30g , jajko gotowane 1szt (JAJ), sałata 25g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), potrawka z kurczaka z warzywami 250g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2600.24 kcal; Białko ogółem: 105.88 g; Tłuszcz: 80.43 g; Węglowodany ogółem: 386.33 g; Witamina C: 78.28 mg; Wapń: 789.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2292.79 ug; Błonnik pokarmowy: 27.79 g; suma cukrów prostych: 75.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.46 g; sól: 2124.07 mg;		
czwartek 2025-08-21 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Pomidor 100g , polędwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), sałata 25g , II Śniadanie: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), potrawka z kurczaka z warzywami 250g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), herbata ziołowa 250ml , Podwieczorek: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2604.96 kcal; Białko ogółem: 121.06 g; Tłuszcz: 88.86 g; Węglowodany ogółem: 362.20 g; Witamina C: 159.89 mg; Wapń: 1101.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2353.14 ug; Błonnik pokarmowy: 37.86 g; suma cukrów prostych: 58.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.51 g; sól: 2249.68 mg;		

Dietetyk

.....