

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-08-20Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), rzodkiewka 60g , Pomidor 60g , kielbasa krakowska 30g (MIĘ), ser żółty 20g (BIA),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Gołąbki 100g (JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2356.96 kcal; Białko ogółem: 105.11 g; Tłuszcz: 85.89 g; Węglowodany ogółem: 316.18 g; Witamina C: 156.68 mg; Wapń: 1445.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2373.67 ug; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; suma cukrów prostych: 62.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.02 g; sól: 2664.22 mg;		
środa 2025-08-20Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Twaróg kostka 20g (BIA), polędwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2467.02 kcal; Białko ogółem: 114.48 g; Tłuszcz: 92.54 g; Węglowodany ogółem: 316.22 g; Witamina C: 142.22 mg; Wapń: 1339.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2488.77 ug; Błonnik pokarmowy: 25.95 g; suma cukrów prostych: 62.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.49 g; sól: 2903.81 mg;		
środa 2025-08-20Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), rzodkiewka 60g , Pomidor 60g , polędwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), Twaróg kostka 20g (BIA), II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU), Podwieczorek: nektarynka 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2483.80 kcal; Białko ogółem: 115.68 g; Tłuszcz: 95.38 g; Węglowodany ogółem: 322.74 g; Witamina C: 158.03 mg; Wapń: 1227.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2485.13 ug; Błonnik pokarmowy: 36.56 g; suma cukrów prostych: 65.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.96 g; sól: 2928.92 mg;		

Dietetyk

.....