

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-08-19Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), papryka świeża 60g , Pomidor 60g , parówka 70g (GLU, MIĘ, DWU),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , mizeria 150g (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka wieprzowa 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2493.08 kcal; Białko ogółem: 100.48 g; Tłuszcz: 96.51 g; Węglowodany ogółem: 328.26 g; Witamina C: 356.40 mg; Wapń: 1246.50 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2511.08 ug; Błonnik pokarmowy: 25.36 g; suma cukrów prostych: 64.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.26 g; sól: 3229.77 mg;		
wtorek 2025-08-19Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), parówka 70g (GLU, MIĘ, DWU),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sałata z jogurtem 150g (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka wieprzowa 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2175.30 kcal; Białko ogółem: 92.55 g; Tłuszcz: 63.41 g; Węglowodany ogółem: 331.05 g; Witamina C: 239.55 mg; Wapń: 1143.33 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2579.12 ug; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; suma cukrów prostych: 60.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.01 g; sól: 2662.54 mg;		
wtorek 2025-08-19Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), papryka świeża 60g , Pomidor 60g , parówka 70g (GLU, MIĘ, DWU), II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sałata z jogurtem 150g (BIA), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2282.18 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 74.33 g; Węglowodany ogółem: 327.84 g; Witamina C: 273.48 mg; Wapń: 1311.99 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2882.92 ug; Błonnik pokarmowy: 35.94 g; suma cukrów prostych: 54.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.14 g; sól: 2391.89 mg;		

Dietetyk

.....