

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-08-18 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), ogórek kiszony 125g , pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL),	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (GLU, SEL), żołądki gotowane w sosie koperkowym 160g (GLU, SEL), kasza gryczana na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka (wędlina) w galarecie 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2493.08 kcal; Białko ogółem: 100.48 g; Tłuszcz: 96.51 g; Węglowodany ogółem: 328.26 g; Witamina C: 356.40 mg; Wapń: 1246.50 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2511.08 ug; Błonnik pokarmowy: 25.36 g; suma cukrów prostych: 64.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.26 g; sól: 3229.77 mg;		
poniedziałek 2025-08-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL),	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), żołądki gotowane w sosie koperkowym 160g (GLU, SEL), kasza gryczana na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka (wędlina) w galarecie 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2175.30 kcal; Białko ogółem: 92.55 g; Tłuszcz: 63.41 g; Węglowodany ogółem: 331.05 g; Witamina C: 239.55 mg; Wapń: 1143.33 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2579.12 ug; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; suma cukrów prostych: 60.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.01 g; sól: 2662.54 mg;		
poniedziałek 2025-08-18 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), ogórek kiszony 125g , pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL), II Śniadanie: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (GLU, SEL), żołądki gotowane w sosie koperkowym 160g (GLU, SEL), kasza gryczana na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , Podwieczorek: kefir 150ml (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka (wędlina) w galarecie 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2282.18 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 74.33 g; Węglowodany ogółem: 327.84 g; Witamina C: 273.48 mg; Wapń: 1311.99 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2882.92 ug; Błonnik pokarmowy: 35.94 g; suma cukrów prostych: 54.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.14 g; sól: 2391.89 mg;		

Dietetyk

.....