Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-08-17	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z zacierką 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), papryka świeża 125g , kiełbasa drobiowa cienka 50g (***MIĘ, DWU***),	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), kotlet mielony 100g (***GLU, JAJ, MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , kapusta kiszona zasmażana 150g (***GLU***), sos naturalny 60g (***BIA, GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), połędwica droiowa z warzywami 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2456.00 kcal; Białko ogółem: 103.78 g; Tłuszcz: 87.00 g; Węglowodany ogółem: 344.59 g; Witamina C: 420.51 mg; Wapń: 1265.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3293.54 ug; Błonnik pokarmowy: 35.85 g; suma cukrów prostych: 73.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.63 g; sól: 2774.11 mg;		
niedziela 2025-08-17	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z zacierką 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), kiełbasa drobiowa cienka 50g (***MIĘ, DWU***),	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), kotlet na parze 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), połędwica droiowa z warzywami 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2249.66 kcal; Białko ogółem: 107.51 g; Tłuszcz: 69.79 g; Węglowodany ogółem: 327.54 g; Witamina C: 303.48 mg; Wapń: 1253.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3322.11 ug; Błonnik pokarmowy: 35.67 g; suma cukrów prostych: 68.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.59 g; sól: 2541.00 mg;		
niedziela 2025-08-17	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z zacierką 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), papryka świeża 125g , kiełbasa drobiowa cienka 50g (***MIĘ, DWU***), **II Śniadanie:** sok pomidorowy 200ml ,	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), kotlet na parze 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***), **Podwieczorek:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), połędwica droiowa z warzywami 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2340.36 kcal; Białko ogółem: 109.46 g; Tłuszcz: 81.87 g; Węglowodany ogółem: 324.08 g; Witamina C: 420.82 mg; Wapń: 1199.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2707.40 ug; Błonnik pokarmowy: 38.45 g; suma cukrów prostych: 72.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.83 g; sól: 2865.26 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone