

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-08-16 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), pieczeń z kurczaka 100g , kasza bulgur 200g (GLU), herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2529.68 kcal; Białko ogółem: 110.95 g; Tłuszcz: 94.80 g; Węglowodany ogółem: 329.10 g; Witamina C: 78.30 mg; Wapń: 1115.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2982.81 ug; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; suma cukrów prostych: 66.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.09 g; sól: 2860.07 mg;		
sobota 2025-08-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), pieczeń z kurczaka 100g , kasza bulgur 200g (GLU), herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2404.13 kcal; Białko ogółem: 112.35 g; Tłuszcz: 79.64 g; Węglowodany ogółem: 327.16 g; Witamina C: 77.67 mg; Wapń: 1109.96 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2157.51 ug; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; suma cukrów prostych: 66.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.49 g; sól: 2506.82 mg;		
sobota 2025-08-16 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU), II Śniadanie: kefir 150ml (BIA),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), pieczeń z kurczaka 100g , kasza bulgur 200g (GLU), herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2473.99 kcal; Białko ogółem: 123.29 g; Tłuszcz: 94.07 g; Węglowodany ogółem: 321.56 g; Witamina C: 165.86 mg; Wapń: 1360.80 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4435.70 ug; Błonnik pokarmowy: 40.66 g; suma cukrów prostych: 53.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.70 g; sól: 2987.07 mg;		

Dietetyk

.....