Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-08-13	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z zacierką 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Pomidor 100g , sałata 25g , ser żółty 30g (***BIA***), dżem 20g ,	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), makaron z sosem bolońskim i warzywami 300g (***GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU***), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), Arbuz 150g , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (***BIA***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2459.10 kcal; Białko ogółem: 98.66 g; Tłuszcz: 85.81 g; Węglowodany ogółem: 340.87 g; Witamina C: 96.49 mg; Wapń: 1212.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1667.01 ug; Błonnik pokarmowy: 23.23 g; suma cukrów prostych: 67.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.98 g; sól: 1845.39 mg;		
środa 2025-08-13	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z zacierką 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), sałata 25g , Twaróg kostka 30g (***BIA***), dżem 20g ,	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), makaron z mięsem i warzywami 300g (***SEL***), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), Arbuz 150g , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (***BIA***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2399.09 kcal; Białko ogółem: 99.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 351.01 g; Witamina C: 100.93 mg; Wapń: 1095.15 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1586.55 ug; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 70.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.10 g; sól: 1628.78 mg;		
środa 2025-08-13	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z zacierką 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Pomidor 100g , sałata 25g , Twaróg kostka 30g (***BIA***), poledwica drobiowa 20g (***MIĘ, DWU***), **II Śniadanie:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), makaron z mięsem i warzywami 300g (***SEL***), kompot owocowy bez cukru 250ml , **Podwieczorek:** mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), Arbuz 150g , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (***BIA***), **Posiłek nocny:** kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2455.27 kcal; Białko ogółem: 112.37 g; Tłuszcz: 79.79 g; Węglowodany ogółem: 355.97 g; Witamina C: 187.59 mg; Wapń: 1200.30 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3094.33 ug; Błonnik pokarmowy: 41.19 g; suma cukrów prostych: 69.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.33 g; sól: 1742.72 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone