

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-08-12 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), ogórek kiszony 60g , jabłko 70g 1szt , twarożek z zieleniną 50g (BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , Surówka z kapusty modrej 150g (JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2523.38 kcal; Białko ogółem: 96.74 g; Tłuszcz: 85.69 g; Węglowodany ogółem: 362.29 g; Witamina C: 151.43 mg; Wapń: 1004.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1130.59 ug; Błonnik pokarmowy: 26.77 g; suma cukrów prostych: 83.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.08 g; sól: 2358.41 mg;		
wtorek 2025-08-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 70g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), jabłko gotowane 70g 1szt , twarożek z zieleniną 50g (BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), roladki schabowe duszone 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2246.00 kcal; Białko ogółem: 89.80 g; Tłuszcz: 67.10 g; Węglowodany ogółem: 341.86 g; Witamina C: 117.93 mg; Wapń: 985.96 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2131.56 ug; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; suma cukrów prostych: 78.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.33 g; sól: 2327.14 mg;		
wtorek 2025-08-12 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), ogórek kiszony 60g , jabłko 70g 1szt , twarożek z zieleniną 50g (BIA), II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), roladki schabowe duszone 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: kefir 150ml (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2119.87 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; Tłuszcz: 66.01 g; Węglowodany ogółem: 316.53 g; Witamina C: 263.66 mg; Wapń: 1192.96 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2396.92 ug; Błonnik pokarmowy: 38.70 g; suma cukrów prostych: 58.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.81 g; sól: 2666.85 mg;		

Dietetyk

.....