

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-08-11 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), papryka konserwowa 110g , cytryna 10g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ),	Zupa brokułowa z kluseczkami 350ml (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , leczo z warzywami i kiełbasą 100g (MIĘ, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2315.52 kcal; Białko ogółem: 86.47 g; Tłuszcz: 72.98 g; Węglowodany ogółem: 353.08 g; Witamina C: 279.08 mg; Wapń: 1125.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1295.56 ug; Błonnik pokarmowy: 28.80 g; suma cukrów prostych: 77.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.67 g; sól: 2170.87 mg;		
poniedziałek 2025-08-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 110g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), cytryna 10g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ),	Zupa brokułowa z kluseczkami 350ml (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , leczo z parówką i warzywami 100g (MIĘ, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2300.67 kcal; Białko ogółem: 86.57 g; Tłuszcz: 71.69 g; Węglowodany ogółem: 351.70 g; Witamina C: 221.46 mg; Wapń: 1120.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1269.82 ug; Błonnik pokarmowy: 28.21 g; suma cukrów prostych: 77.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.43 g; sól: 1890.70 mg;		
poniedziałek 2025-08-11 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), papryka konserwowa 110g , cytryna 10g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 350ml (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , leczo z parówką i warzywami 100g (MIĘ, DWU), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2259.83 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 72.25 g; Węglowodany ogółem: 345.55 g; Witamina C: 366.64 mg; Wapń: 1371.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2748.44 ug; Błonnik pokarmowy: 45.58 g; suma cukrów prostych: 64.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.28 g; sól: 2297.88 mg;		

Dietetyk

.....