

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-08-09 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 125g , kielbasa krakowska 30g (MIĘ), ser żółty 20g (BIA),	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), mortadela smażona 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2569.85 kcal; Białko ogółem: 97.21 g; Tłuszcz: 94.60 g; Węglowodany ogółem: 353.86 g; Witamina C: 104.89 mg; Wapń: 1210.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1405.52 ug; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; suma cukrów prostych: 83.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.78 g; sól: 3960.11 mg;		
sobota 2025-08-09 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), Twaróg kostka 20g (BIA),	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), parówka 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2546.78 kcal; Białko ogółem: 90.40 g; Tłuszcz: 99.25 g; Węglowodany ogółem: 342.91 g; Witamina C: 109.06 mg; Wapń: 1123.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1430.48 ug; Błonnik pokarmowy: 24.18 g; suma cukrów prostych: 83.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.03 g; sól: 3552.15 mg;		
sobota 2025-08-09 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 125g , polędwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), Twaróg kostka 20g (BIA), II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), parówka 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , buraczki 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU), Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2411.66 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Tłuszcz: 96.92 g; Węglowodany ogółem: 323.36 g; Witamina C: 261.58 mg; Wapń: 1250.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2983.04 ug; Błonnik pokarmowy: 42.73 g; suma cukrów prostych: 56.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.10 g; sól: 3995.74 mg;		

Dietetyk

.....