

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-08-08Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), sałata 25g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Kotlet z jaj 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , surówka z marchwi i jabłka 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), ser topiony 50g (BIA), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2603.22 kcal; Białko ogółem: 107.90 g; Tłuszcz: 102.29 g; Węglowodany ogółem: 338.53 g; Witamina C: 121.02 mg; Wapń: 1115.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3796.25 ug; Błonnik pokarmowy: 28.85 g; suma cukrów prostych: 71.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.24 g; sól: 2210.56 mg;		
piątek 2025-08-08Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), sałata 25g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Pulpet z jaj 100g (JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2486.64 kcal; Białko ogółem: 110.17 g; Tłuszcz: 91.61 g; Węglowodany ogółem: 330.22 g; Witamina C: 155.57 mg; Wapń: 1011.67 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2724.85 ug; Błonnik pokarmowy: 28.25 g; suma cukrów prostych: 70.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.17 g; sól: 1778.72 mg;		
piątek 2025-08-08Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), sałata 25g , II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Pulpet z jaj 100g (JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2534.15 kcal; Białko ogółem: 121.87 g; Tłuszcz: 95.66 g; Węglowodany ogółem: 331.22 g; Witamina C: 163.07 mg; Wapń: 1192.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2906.15 ug; Błonnik pokarmowy: 38.51 g; suma cukrów prostych: 55.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.78 g; sól: 2096.36 mg;		

Dietetyk

.....