

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-08-07 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), papryka świeża 100g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), sałata 25g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka w ziołach 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , mizeria 150g (BIA), sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka wieprzowa 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2210.58 kcal; Białko ogółem: 96.82 g; Tłuszcz: 68.53 g; Węglowodany ogółem: 324.13 g; Witamina C: 313.49 mg; Wapń: 1147.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1527.32 ug; Błonnik pokarmowy: 26.30 g; suma cukrów prostych: 67.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.66 g; sól: 2324.03 mg;		
czwartek 2025-08-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), sałata 25g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sałata z jogurtem 150g (BIA), sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka wieprzowa 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2350.99 kcal; Białko ogółem: 107.94 g; Tłuszcz: 74.57 g; Węglowodany ogółem: 334.92 g; Witamina C: 198.33 mg; Wapń: 1624.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1225.10 ug; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; suma cukrów prostych: 85.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.37 g; sól: 2391.09 mg;		
czwartek 2025-08-07 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), papryka świeża 100g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), sałata 25g , II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sałata z jogurtem 150g (BIA), sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: nektarynka 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2320.57 kcal; Białko ogółem: 111.29 g; Tłuszcz: 78.38 g; Węglowodany ogółem: 327.67 g; Witamina C: 377.52 mg; Wapń: 1549.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1834.31 ug; Błonnik pokarmowy: 36.97 g; suma cukrów prostych: 72.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.24 g; sól: 2731.92 mg;		

Dietetyk

.....