

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-08-06Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 100g , połówka droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), sałata 25g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), kotlet mielony 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sałatka z ogórka kiszzonego 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z kiełbasy 50g (BIA, SEL), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2449.57 kcal; Białko ogółem: 102.90 g; Tłuszcz: 90.02 g; Węglowodany ogółem: 335.03 g; Witamina C: 210.77 mg; Wapń: 1160.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3437.44 ug; Błonnik pokarmowy: 33.44 g; suma cukrów prostych: 74.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.09 g; sól: 2490.71 mg;		
środa 2025-08-06Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), połówka droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), sałata 25g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), Pulpet wieprzowy duszony 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z kiełbasy 50g (BIA, SEL), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2351.40 kcal; Białko ogółem: 106.04 g; Tłuszcz: 78.44 g; Węglowodany ogółem: 336.18 g; Witamina C: 243.31 mg; Wapń: 1187.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3919.99 ug; Błonnik pokarmowy: 36.62 g; suma cukrów prostych: 62.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.17 g; sól: 1789.20 mg;		
środa 2025-08-06Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 100g , połówka droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), sałata 25g , II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), Pulpet wieprzowy duszony 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z kiełbasy 50g (BIA, SEL), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2482.56 kcal; Białko ogółem: 106.24 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 343.36 g; Witamina C: 161.40 mg; Wapń: 1117.65 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2654.53 ug; Błonnik pokarmowy: 37.07 g; suma cukrów prostych: 80.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.28 g; sól: 1786.62 mg;		

Dietetyk

.....