

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-08-05 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), jabłko 150g 1szt , Salceson 30g (MIĘ, DWU), cytryna 10g , ser żółty 20g (BIA),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), łazanki z kapustą kiszoną i pieczarkami 250g (SEL), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), Pomidor 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2453.27 kcal; Białko ogółem: 83.47 g; Tłuszcz: 80.61 g; Węglowodany ogółem: 369.96 g; Witamina C: 168.81 mg; Wapń: 1149.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 930.05 ug; Błonnik pokarmowy: 26.11 g; suma cukrów prostych: 74.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.28 g; sól: 2194.63 mg;		
wtorek 2025-08-05 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
jabłko gotowane 150g 1szt , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), polędwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), cytryna 10g , Twaróg kostka 20g (BIA),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron z mięsem i warzywami 250g (SEL), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2386.05 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 73.58 g; Węglowodany ogółem: 359.48 g; Witamina C: 158.69 mg; Wapń: 1042.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 887.96 ug; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; suma cukrów prostych: 75.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.05 g; sól: 1719.48 mg;		
wtorek 2025-08-05 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), jabłko 150g 1szt , polędwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), cytryna 10g , Twaróg kostka 20g (BIA), II Śniadanie: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron z mięsem i warzywami 250g (SEL), herbata ziołowa 250ml , Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), Pomidor 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2413.55 kcal; Białko ogółem: 103.61 g; Tłuszcz: 75.94 g; Węglowodany ogółem: 356.05 g; Witamina C: 162.41 mg; Wapń: 1403.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 996.10 ug; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; suma cukrów prostych: 70.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.71 g; sól: 1850.47 mg;		

Dietetyk

.....