

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-08-04 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 60g , kielbasa żywiecka 50g (MIĘ, DWU), papryka konserwowa 60g ,	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 100g (GLU, MIĘ, SEL), kasza gryczana na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2536.48 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 83.87 g; Węglowodany ogółem: 374.33 g; Witamina C: 213.03 mg; Wapń: 1181.94 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1432.71 ug; Błonnik pokarmowy: 30.99 g; suma cukrów prostych: 84.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.42 g; sól: 2670.21 mg;		
poniedziałek 2025-08-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), kielbasa szynkowa 50g ,	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 100g (GLU, MIĘ, SEL), kasza gryczana na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2561.16 kcal; Białko ogółem: 105.33 g; Tłuszcz: 87.29 g; Węglowodany ogółem: 362.56 g; Witamina C: 145.27 mg; Wapń: 1155.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1466.18 ug; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; suma cukrów prostych: 83.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.43 g; sól: 2938.18 mg;		
poniedziałek 2025-08-04 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 60g , kielbasa szynkowa 50g , papryka konserwowa 60g , II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 100g (GLU, MIĘ, SEL), kasza gryczana na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2559.38 kcal; Białko ogółem: 103.74 g; Tłuszcz: 88.74 g; Węglowodany ogółem: 373.51 g; Witamina C: 279.74 mg; Wapń: 1196.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1728.94 ug; Błonnik pokarmowy: 41.41 g; suma cukrów prostych: 81.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.61 g; sól: 3055.37 mg;		

Dietetyk

.....