

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-08-03Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), ogórek kiszony 125g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , groszek z marchewką 150g (GLU), sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), Pomidor 125g , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2249.38 kcal; Białko ogółem: 112.78 g; Tłuszcz: 69.40 g; Węglowodany ogółem: 322.08 g; Witamina C: 189.13 mg; Wapń: 1162.60 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4647.30 ug; Błonnik pokarmowy: 35.41 g; suma cukrów prostych: 58.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.72 g; sól: 2618.08 mg;		
niedziela 2025-08-03Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sos warzywny 150ml (GLU, SEL),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 125g , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2270.85 kcal; Białko ogółem: 114.06 g; Tłuszcz: 69.74 g; Węglowodany ogółem: 328.98 g; Witamina C: 222.52 mg; Wapń: 1187.41 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3970.00 ug; Błonnik pokarmowy: 39.11 g; suma cukrów prostych: 61.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.71 g; sól: 2630.89 mg;		
niedziela 2025-08-03Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), ogórek kiszony 125g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: jabłko 150g 1szt ,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos warzywny 150ml (GLU, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), Pomidor 125g , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2232.18 kcal; Białko ogółem: 114.03 g; Tłuszcz: 74.24 g; Węglowodany ogółem: 313.60 g; Witamina C: 216.16 mg; Wapń: 1122.31 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2817.76 ug; Błonnik pokarmowy: 43.33 g; suma cukrów prostych: 51.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.26 g; sól: 2944.57 mg;		

Dietetyk

.....