

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-08-02 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 125g , pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), kotleciki z cukini i mięsa 100g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , surówka z kapusty białej 150g , sos koperkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2387.50 kcal; Białko ogółem: 96.20 g; Tłuszcz: 76.35 g; Węglowodany ogółem: 355.76 g; Witamina C: 212.71 mg; Wapń: 1130.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2160.90 ug; Błonnik pokarmowy: 33.05 g; suma cukrów prostych: 73.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.12 g; sól: 1713.77 mg;		
sobota 2025-08-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), kotleciki z cukini i mięsa 100g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos koperkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2335.15 kcal; Białko ogółem: 96.79 g; Tłuszcz: 72.15 g; Węglowodany ogółem: 352.35 g; Witamina C: 209.12 mg; Wapń: 1104.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2839.90 ug; Błonnik pokarmowy: 33.90 g; suma cukrów prostych: 70.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.84 g; sól: 1729.94 mg;		
sobota 2025-08-02 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 125g , pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), kotleciki z cukini i mięsa 100g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos koperkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2385.05 kcal; Białko ogółem: 105.13 g; Tłuszcz: 78.45 g; Węglowodany ogółem: 351.18 g; Witamina C: 211.03 mg; Wapń: 1257.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2972.33 ug; Błonnik pokarmowy: 42.33 g; suma cukrów prostych: 73.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.01 g; sól: 1800.10 mg;		

Dietetyk

.....