

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-07-20 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), pieczeń z kurczaka 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , Surówka z kapusty modrej 150g (JAJ), sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2354.82 kcal; Białko ogółem: 106.51 g; Tłuszcz: 79.33 g; Węglowodany ogółem: 326.74 g; Witamina C: 262.17 mg; Wapń: 1246.70 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1426.41 ug; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; suma cukrów prostych: 76.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.22 g; sól: 1761.51 mg;		
niedziela 2025-07-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), pieczeń z kurczaka 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2291.64 kcal; Białko ogółem: 106.61 g; Tłuszcz: 75.14 g; Węglowodany ogółem: 321.11 g; Witamina C: 226.64 mg; Wapń: 1232.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2198.67 ug; Błonnik pokarmowy: 27.72 g; suma cukrów prostych: 70.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.92 g; sól: 1765.40 mg;		
niedziela 2025-07-20 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), pieczeń z kurczaka 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: Arbuz 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2238.72 kcal; Białko ogółem: 109.32 g; Tłuszcz: 78.59 g; Węglowodany ogółem: 308.10 g; Witamina C: 293.60 mg; Wapń: 1151.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2447.88 ug; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; suma cukrów prostych: 54.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.76 g; sól: 2110.73 mg;		

Dietetyk

.....