

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-07-19 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), mortadela smażona 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), połówka droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2377.13 kcal; Białko ogółem: 97.32 g; Tłuszcz: 75.74 g; Węglowodany ogółem: 358.02 g; Witamina C: 201.29 mg; Wapń: 1162.55 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2605.48 ug; Błonnik pokarmowy: 37.74 g; suma cukrów prostych: 73.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.44 g; sól: 3491.51 mg;		
sobota 2025-07-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), parówka 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), połówka droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2432.77 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 88.86 g; Węglowodany ogółem: 346.28 g; Witamina C: 205.41 mg; Wapń: 1161.00 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2670.28 ug; Błonnik pokarmowy: 37.07 g; suma cukrów prostych: 72.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.76 g; sól: 3245.92 mg;		
sobota 2025-07-19 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL), II Śniadanie: kefir 150ml (BIA),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), parówka 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , buraczki 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU), Podwieczorek: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), połówka droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2535.85 kcal; Białko ogółem: 97.57 g; Tłuszcz: 102.04 g; Węglowodany ogółem: 339.10 g; Witamina C: 121.83 mg; Wapń: 1240.80 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1418.14 ug; Błonnik pokarmowy: 36.97 g; suma cukrów prostych: 81.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.93 g; sól: 3260.80 mg;		

Dietetyk

.....