

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-07-18Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), papryka świeża 60g , jajko gotowane 1szt (JAJ), ogórek zielony 60g , ser topiony 25g (BIA),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , surówka z kapusty białej 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twaróg z zieleniną 70g (BIA), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2625.67 kcal; Białko ogółem: 105.12 g; Tłuszcz: 92.38 g; Węglowodany ogółem: 367.36 g; Witamina C: 196.78 mg; Wapń: 1241.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1578.91 ug; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; suma cukrów prostych: 86.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.67 g; sól: 1975.97 mg;		
piątek 2025-07-18Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), Twaróg kostka 25g (BIA),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos koperkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twaróg z zieleniną 70g (BIA), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2364.94 kcal; Białko ogółem: 104.78 g; Tłuszcz: 70.40 g; Węglowodany ogółem: 351.36 g; Witamina C: 137.70 mg; Wapń: 1143.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2007.02 ug; Błonnik pokarmowy: 27.05 g; suma cukrów prostych: 84.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.37 g; sól: 2012.85 mg;		
piątek 2025-07-18Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), papryka świeża 60g , jajko gotowane 1szt (JAJ), ogórek zielony 60g , Twaróg kostka 25g (BIA), II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos koperkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), twaróg z zieleniną 70g (BIA), masło 15g (BIA), Arbuz 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2363.32 kcal; Białko ogółem: 111.63 g; Tłuszcz: 71.74 g; Węglowodany ogółem: 351.41 g; Witamina C: 200.19 mg; Wapń: 1155.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2324.72 ug; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; suma cukrów prostych: 67.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.28 g; sól: 2279.97 mg;		

Dietetyk

.....