

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-07-17 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), Pomidor 60g , szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), rzodkiewka 60g ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), roladka ze szpinakiem 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , sałatka z ogórka kiszzonego 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2490.27 kcal; Białko ogółem: 110.63 g; Tłuszcz: 94.53 g; Węglowodany ogółem: 324.51 g; Witamina C: 120.70 mg; Wapń: 1122.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2749.24 ug; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; suma cukrów prostych: 76.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.01 g; sól: 3866.49 mg;		
czwartek 2025-07-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), roladka ze szpinakiem 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2457.35 kcal; Białko ogółem: 112.30 g; Tłuszcz: 88.47 g; Węglowodany ogółem: 330.54 g; Witamina C: 154.88 mg; Wapń: 1114.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3367.31 ug; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; suma cukrów prostych: 74.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.14 g; sól: 3132.82 mg;		
czwartek 2025-07-17 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), Pomidor 60g , szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), rzodkiewka 60g , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), roladka ze szpinakiem 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: jabłko gotowane 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2338.86 kcal; Białko ogółem: 118.71 g; Tłuszcz: 87.36 g; Węglowodany ogółem: 308.71 g; Witamina C: 167.04 mg; Wapń: 1290.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3310.20 ug; Błonnik pokarmowy: 38.57 g; suma cukrów prostych: 54.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.11 g; sól: 3189.61 mg;		

Dietetyk

.....