

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-07-16Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 100g , ser żółty 30g (BIA), dżem 20g , sałata 25g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), łazanki z kapustą kiszoną i pieczarkami 310g (SEL), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2441.61 kcal; Białko ogółem: 82.67 g; Tłuszcz: 67.38 g; Węglowodany ogółem: 399.77 g; Witamina C: 143.55 mg; Wapń: 1182.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2311.63 ug; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; suma cukrów prostych: 86.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.68 g; sól: 2143.51 mg;		
środa 2025-07-16Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Twaróg kostka 30g (BIA), dżem 20g , sałata 25g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron z mięsem i warzywami 310g (SEL), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2432.70 kcal; Białko ogółem: 89.83 g; Tłuszcz: 67.88 g; Węglowodany ogółem: 387.14 g; Witamina C: 131.02 mg; Wapń: 1032.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2260.81 ug; Błonnik pokarmowy: 27.86 g; suma cukrów prostych: 87.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.72 g; sól: 1784.33 mg;		
środa 2025-07-16Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 100g , Twaróg kostka 30g (BIA), polędwica drobiowa 20g (MIĘ, DWU), sałata 25g , II Śniadanie: Arbuz 100g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron z mięsem i warzywami 310g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2354.46 kcal; Białko ogółem: 101.85 g; Tłuszcz: 73.04 g; Węglowodany ogółem: 357.38 g; Witamina C: 182.29 mg; Wapń: 1132.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2457.61 ug; Błonnik pokarmowy: 42.18 g; suma cukrów prostych: 54.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.36 g; sól: 1839.45 mg;		

Dietetyk

.....