

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-07-15 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 100g , Salceson 50g (MIĘ, DWU), cytryna 25g ,	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), kotlet z fileta z kurczaka 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , kapusta kiszona zasmażana 150g (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2639.28 kcal; Białko ogółem: 96.04 g; Tłuszcz: 90.54 g; Węglowodany ogółem: 384.44 g; Witamina C: 304.30 mg; Wapń: 1010.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1424.00 ug; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; suma cukrów prostych: 102.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.06 g; sól: 3263.60 mg;		
wtorek 2025-07-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), szynka wieprzowa 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), cytryna 25g ,	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2384.55 kcal; Białko ogółem: 99.70 g; Tłuszcz: 68.78 g; Węglowodany ogółem: 365.79 g; Witamina C: 323.98 mg; Wapń: 1004.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1893.98 ug; Błonnik pokarmowy: 31.16 g; suma cukrów prostych: 97.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.29 g; sól: 3266.70 mg;		
wtorek 2025-07-15 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 100g , szynka wieprzowa 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), cytryna 25g , II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , Podwieczorek: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2411.68 kcal; Białko ogółem: 111.85 g; Tłuszcz: 72.91 g; Węglowodany ogółem: 363.80 g; Witamina C: 409.31 mg; Wapń: 1255.08 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1996.04 ug; Błonnik pokarmowy: 44.32 g; suma cukrów prostych: 77.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.37 g; sól: 3591.05 mg;		

Dietetyk

.....