

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-07-14 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 115g , Twaróg kostka 50g (BIA), cytryna 10g ,	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), kotlet mielony 100g (GLU, JAJ, MIĘ), kasza bulgur 200g (GLU), kompot owocowy 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2581.88 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Tłuszcz: 91.85 g; Węglowodany ogółem: 362.42 g; Witamina C: 286.50 mg; Wapń: 1094.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2220.24 ug; Błonnik pokarmowy: 33.86 g; suma cukrów prostych: 89.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.03 g; sól: 1732.35 mg;		
poniedziałek 2025-07-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 115g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Twaróg kostka 50g (BIA), cytryna 10g ,	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), Pulpet wieprzowy duszony 100g (GLU, JAJ, MIĘ), kasza bulgur 200g (GLU), kompot owocowy 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2549.00 kcal; Białko ogółem: 107.58 g; Tłuszcz: 86.32 g; Węglowodany ogółem: 365.37 g; Witamina C: 286.97 mg; Wapń: 1091.89 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2209.02 ug; Błonnik pokarmowy: 34.03 g; suma cukrów prostych: 89.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.47 g; sól: 1759.20 mg;		
poniedziałek 2025-07-14 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 115g , Twaróg kostka 50g (BIA), cytryna 10g , II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), Pulpet wieprzowy duszony 100g (GLU, JAJ, MIĘ), kasza bulgur 200g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: kefir 150ml (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2556.56 kcal; Białko ogółem: 115.12 g; Tłuszcz: 92.39 g; Węglowodany ogółem: 353.41 g; Witamina C: 262.81 mg; Wapń: 1249.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1500.81 ug; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; suma cukrów prostych: 81.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.07 g; sól: 1808.07 mg;		

Dietetyk

.....