

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Radziejów                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Obiad<br>Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                    | Kolacja<br>Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| niedziela 2025-07-13Dieta: PODSTAWOWA (1)                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna z zacierką 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), Pomidor 125g , filet z kurczaka duszony 50g ,                                                                                                         | Rosół z makaronem 350ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Udko pieczone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 200ml , surówka z marchwi i jabłka 150g , sos naturalny 60g ( <b>BIA, GLU</b> ),                                                      | kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ),<br><b>Posiłek nocny:</b><br>baton mussli 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),          |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2550.64 kcal; Białko ogółem: 115.37 g; Tłuszcz: 97.89 g; Węglowodany ogółem: 326.01 g; Witamina C: 112.16 mg; Wapń: 1133.22 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3132.69 ug; Błonnik pokarmowy: 26.84 g; suma cukrów prostych: 73.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.55 g; sól: 2238.61 mg; |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| niedziela 2025-07-13Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna z zacierką 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), filet z kurczaka duszony 50g ,                                                                                               | Rosół z makaronem 350ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 200ml , bukieć jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g ( <b>BIA, GLU</b> ),                                                             | kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ),<br><b>Posiłek nocny:</b><br>baton mussli 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ), |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2457.36 kcal; Białko ogółem: 116.70 g; Tłuszcz: 89.31 g; Węglowodany ogółem: 319.83 g; Witamina C: 141.72 mg; Wapń: 1141.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2121.63 ug; Błonnik pokarmowy: 26.20 g; suma cukrów prostych: 71.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.95 g; sól: 2203.37 mg; |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| niedziela 2025-07-13Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), zupa mleczna z zacierką 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), Pomidor 125g , filet z kurczaka duszony 50g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),                                                                   | Rosół z makaronem 350ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 200ml , bukieć jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g ( <b>BIA, GLU</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>nektarynka 150g 1szt , | kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ),<br><b>Posiłek nocny:</b><br>kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),          |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2373.61 kcal; Białko ogółem: 123.78 g; Tłuszcz: 88.01 g; Węglowodany ogółem: 304.39 g; Witamina C: 155.96 mg; Wapń: 1290.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2200.06 ug; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; suma cukrów prostych: 62.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.43 g; sól: 2255.52 mg; |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

Dietetyk

.....