

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-07-12 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 125g , pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), żołądki gotowane w sosie koperkowym 100g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos koperkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), Arbuz 125g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2384.49 kcal; Białko ogółem: 92.76 g; Tłuszcz: 76.46 g; Węglowodany ogółem: 352.41 g; Witamina C: 68.79 mg; Wapń: 1093.70 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1577.83 ug; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; suma cukrów prostych: 77.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.50 g; sól: 2910.14 mg;		
sobota 2025-07-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), żołądki gotowane w sosie koperkowym 100g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos koperkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), Arbuz 125g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2384.49 kcal; Białko ogółem: 92.76 g; Tłuszcz: 76.46 g; Węglowodany ogółem: 352.41 g; Witamina C: 68.79 mg; Wapń: 1093.70 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1577.83 ug; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; suma cukrów prostych: 77.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.50 g; sól: 2910.14 mg;		
sobota 2025-07-12 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 125g , pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), żołądki gotowane w sosie koperkowym 100g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos koperkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), Arbuz 125g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2407.39 kcal; Białko ogółem: 98.67 g; Tłuszcz: 81.32 g; Węglowodany ogółem: 351.59 g; Witamina C: 135.50 mg; Wapń: 1108.10 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1874.07 ug; Błonnik pokarmowy: 35.61 g; suma cukrów prostych: 75.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.69 g; sól: 3295.30 mg;		

Dietetyk

.....