

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-07-11Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 60g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), rzodkiewka 60g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), kotlet warzywny z burakiem i kaszą jaglaną 100g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , mizeria 150g (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twarożek z zieleniną 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2330.32 kcal; Białko ogółem: 90.30 g; Tłuszcz: 79.68 g; Węglowodany ogółem: 341.83 g; Witamina C: 249.76 mg; Wapń: 1081.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2156.29 ug; Błonnik pokarmowy: 32.18 g; suma cukrów prostych: 68.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.77 g; sól: 1753.24 mg;		
piątek 2025-07-11Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), kotlet warzywny z burakiem i kaszą jaglaną 100g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sałata z jogurtem 150g (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twarożek z zieleniną 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2483.65 kcal; Białko ogółem: 101.77 g; Tłuszcz: 86.00 g; Węglowodany ogółem: 355.05 g; Witamina C: 245.83 mg; Wapń: 1552.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2294.48 ug; Błonnik pokarmowy: 31.17 g; suma cukrów prostych: 85.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.52 g; sól: 1814.54 mg;		
piątek 2025-07-11Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 60g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), rzodkiewka 60g , II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), kotlet warzywny z burakiem i kaszą jaglaną 100g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sałata z jogurtem 150g (BIA), Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), twarożek z zieleniną 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2501.12 kcal; Białko ogółem: 115.20 g; Tłuszcz: 86.35 g; Węglowodany ogółem: 362.29 g; Witamina C: 331.71 mg; Wapń: 1831.79 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3707.45 ug; Błonnik pokarmowy: 48.63 g; suma cukrów prostych: 82.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.77 g; sól: 1974.19 mg;		

Dietetyk

.....