

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-07-10Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 125g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), kaszanka z cebulką 100g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , sałatka z ogórka kiszzonego 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), Arbuz 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2543.35 kcal; Białko ogółem: 93.48 g; Tłuszcz: 90.97 g; Węglowodany ogółem: 352.40 g; Witamina C: 80.41 mg; Wapń: 1099.77 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1067.67 ug; Błonnik pokarmowy: 20.95 g; suma cukrów prostych: 90.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.67 g; sól: 4269.97 mg;		
czwartek 2025-07-10Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), parówka 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), Arbuz 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2620.92 kcal; Białko ogółem: 95.48 g; Tłuszcz: 103.97 g; Węglowodany ogółem: 342.23 g; Witamina C: 92.84 mg; Wapń: 1123.74 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 839.46 ug; Błonnik pokarmowy: 22.04 g; suma cukrów prostych: 88.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.30 g; sól: 3407.67 mg;		
czwartek 2025-07-10Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 125g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), parówka 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU), Podwieczorek: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), Arbuz 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2597.07 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 106.98 g; Węglowodany ogółem: 330.78 g; Witamina C: 99.05 mg; Wapń: 1298.61 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 894.36 ug; Błonnik pokarmowy: 33.58 g; suma cukrów prostych: 65.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.83 g; sól: 3696.30 mg;		

Dietetyk

.....