Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-07-09	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), rzodkiewka 60g , Pomidor 60g , pasta z jaj 50g (***BIA, JAJ***),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (***BIA, SEL, DWU***), kotleciki z cukini i mięsa 100g (***GLU, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , Surówka z kapusty modrej 150g (***JAJ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2334.06 kcal; Białko ogółem: 95.36 g; Tłuszcz: 71.49 g; Węglowodany ogółem: 360.34 g; Witamina C: 370.74 mg; Wapń: 1299.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3554.34 ug; Błonnik pokarmowy: 39.58 g; suma cukrów prostych: 72.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.44 g; sól: 1777.16 mg;		
środa 2025-07-09	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), pasta z jaj 50g (***BIA, JAJ***),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (***BIA, SEL, DWU***), kotleciki z cukini i mięsa 100g (***GLU, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2272.10 kcal; Białko ogółem: 95.44 g; Tłuszcz: 67.31 g; Węglowodany ogółem: 354.44 g; Witamina C: 337.54 mg; Wapń: 1275.08 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4388.11 ug; Błonnik pokarmowy: 39.70 g; suma cukrów prostych: 67.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.14 g; sól: 1779.79 mg;		
środa 2025-07-09	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), rzodkiewka 60g , Pomidor 60g , pasta z jaj 50g (***BIA, JAJ***), **II Śniadanie:** maślanka 200g (***BIA***),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (***BIA, SEL, DWU***), kotleciki z cukini i mięsa 100g (***GLU, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , **Podwieczorek:** wafelek owsiany 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2335.94 kcal; Białko ogółem: 101.23 g; Tłuszcz: 79.43 g; Węglowodany ogółem: 338.03 g; Witamina C: 250.89 mg; Wapń: 1429.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3010.33 ug; Błonnik pokarmowy: 40.04 g; suma cukrów prostych: 71.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.29 g; sól: 1873.10 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone