

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-07-08 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), ogórek zielony 100g , cytryna 25g , twarożek z zieleniną 50g (BIA),	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), kasza gryczana na sypko 200g , kompot owocowy 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z kiełbasy 50g (BIA, SEL), masło 15g (BIA), Pomidor 60g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), papryka świeża 60g , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2505.17 kcal; Białko ogółem: 111.22 g; Tłuszcz: 73.39 g; Węglowodany ogółem: 384.39 g; Witamina C: 395.79 mg; Wapń: 1367.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1639.20 ug; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; suma cukrów prostych: 82.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.58 g; sól: 1747.55 mg;		
wtorek 2025-07-08 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), cytryna 25g , twarożek z zieleniną 50g (BIA),	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), kasza gryczana na sypko 200g , kompot owocowy 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z kiełbasy 50g (BIA, SEL), masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2331.60 kcal; Białko ogółem: 109.77 g; Tłuszcz: 60.76 g; Węglowodany ogółem: 370.36 g; Witamina C: 349.98 mg; Wapń: 1353.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1442.07 ug; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; suma cukrów prostych: 83.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.57 g; sól: 1950.65 mg;		
wtorek 2025-07-08 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), ogórek zielony 100g , cytryna 25g , twarożek z zieleniną 50g (BIA), II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), kasza gryczana na sypko 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z kiełbasy 50g (BIA, SEL), masło 15g (BIA), Pomidor 60g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), papryka świeża 60g , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2459.99 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 68.55 g; Węglowodany ogółem: 391.22 g; Witamina C: 396.79 mg; Wapń: 1277.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1685.29 ug; Błonnik pokarmowy: 50.90 g; suma cukrów prostych: 77.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.95 g; sól: 2196.98 mg;		

Dietetyk

.....