

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-07-07 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), ogórek kiszony 125g , polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Gołąbki 100g (JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2206.61 kcal; Białko ogółem: 91.45 g; Tłuszcz: 70.05 g; Węglowodany ogółem: 326.04 g; Witamina C: 146.01 mg; Wapń: 1112.02 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1997.33 ug; Błonnik pokarmowy: 29.48 g; suma cukrów prostych: 75.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.33 g; sól: 2438.48 mg;		
poniedziałek 2025-07-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2394.17 kcal; Białko ogółem: 103.95 g; Tłuszcz: 85.15 g; Węglowodany ogółem: 325.57 g; Witamina C: 129.16 mg; Wapń: 1100.94 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2090.75 ug; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; suma cukrów prostych: 74.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.86 g; sól: 2841.69 mg;		
poniedziałek 2025-07-07 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), ogórek kiszony 125g , polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU), Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2412.85 kcal; Białko ogółem: 117.37 g; Tłuszcz: 85.51 g; Węglowodany ogółem: 332.54 g; Witamina C: 217.37 mg; Wapń: 1369.60 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3565.23 ug; Błonnik pokarmowy: 45.00 g; suma cukrów prostych: 71.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.12 g; sól: 3000.09 mg;		

Dietetyk

.....