

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-07-06Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , filet zapiekany 50g ,	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , kapusta kiszona zasmażana 150g (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2572.68 kcal; Białko ogółem: 109.28 g; Tłuszcz: 91.68 g; Węglowodany ogółem: 348.30 g; Witamina C: 122.69 mg; Wapń: 1049.96 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1279.16 ug; Błonnik pokarmowy: 24.26 g; suma cukrów prostych: 72.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.22 g; sól: 3116.09 mg;		
niedziela 2025-07-06Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), filet zapiekany 50g ,	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2341.86 kcal; Białko ogółem: 106.07 g; Tłuszcz: 79.00 g; Węglowodany ogółem: 322.43 g; Witamina C: 142.66 mg; Wapń: 1042.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1759.50 ug; Błonnik pokarmowy: 24.26 g; suma cukrów prostych: 67.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.36 g; sól: 2410.68 mg;		
niedziela 2025-07-06Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , filet zapiekany 50g , II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: kefir 150ml (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2240.11 kcal; Białko ogółem: 113.78 g; Tłuszcz: 77.88 g; Węglowodany ogółem: 302.31 g; Witamina C: 210.27 mg; Wapń: 1198.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2000.83 ug; Błonnik pokarmowy: 34.31 g; suma cukrów prostych: 52.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.94 g; sól: 2809.33 mg;		

Dietetyk

.....