

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-07-05 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 125g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), makaron z mięsem i warzywami 300g (SEL), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), papryka konserwowa 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2449.76 kcal; Białko ogółem: 113.45 g; Tłuszcz: 81.20 g; Węglowodany ogółem: 346.00 g; Witamina C: 244.07 mg; Wapń: 1218.70 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2940.29 ug; Błonnik pokarmowy: 33.50 g; suma cukrów prostych: 61.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.25 g; sól: 2875.92 mg;		
sobota 2025-07-05 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), makaron z mięsem i warzywami 300g (SEL), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2432.88 kcal; Białko ogółem: 113.57 g; Tłuszcz: 79.74 g; Węglowodany ogółem: 344.42 g; Witamina C: 178.59 mg; Wapń: 1213.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2911.04 ug; Błonnik pokarmowy: 32.83 g; suma cukrów prostych: 61.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.97 g; sól: 2557.55 mg;		
sobota 2025-07-05 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 125g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), II Śniadanie: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), makaron z mięsem i warzywami 300g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: nektarynka 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), papryka konserwowa 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2543.84 kcal; Białko ogółem: 114.32 g; Tłuszcz: 92.76 g; Węglowodany ogółem: 343.85 g; Witamina C: 171.92 mg; Wapń: 1153.60 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1689.05 ug; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; suma cukrów prostych: 71.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.35 g; sól: 2859.31 mg;		

Dietetyk

.....