

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-07-04Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), rzodkiewka 100g , sałata 25g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), Kotlet z jaj 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , groszek z marchewką 150g (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twarożek 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2690.65 kcal; Białko ogółem: 105.15 g; Tłuszcz: 79.89 g; Węglowodany ogółem: 412.92 g; Witamina C: 182.88 mg; Wapń: 972.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3175.71 ug; Błonnik pokarmowy: 30.59 g; suma cukrów prostych: 115.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.94 g; sól: 1834.98 mg;		
piątek 2025-07-04Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), sałata 25g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), Pulpet z jaj 100g (JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos koperkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twarożek 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2712.40 kcal; Białko ogółem: 104.76 g; Tłuszcz: 86.57 g; Węglowodany ogółem: 401.48 g; Witamina C: 218.16 mg; Wapń: 952.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2255.28 ug; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; suma cukrów prostych: 113.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.41 g; sól: 1704.73 mg;		
piątek 2025-07-04Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), rzodkiewka 100g , sałata 25g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), II Śniadanie: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), Pulpet z jaj 100g (JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos koperkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), twarożek 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2739.00 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 88.92 g; Węglowodany ogółem: 398.77 g; Witamina C: 219.71 mg; Wapń: 1330.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2268.92 ug; Błonnik pokarmowy: 37.36 g; suma cukrów prostych: 107.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.06 g; sól: 1838.43 mg;		

Dietetyk

.....