

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-07-03 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 100g , sałata 25g , ser żółty 30g (BIA), dżem 20g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), kasza bulgur 200g (GLU), kompot owocowy 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2591.48 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 89.64 g; Węglowodany ogółem: 375.84 g; Witamina C: 87.02 mg; Wapń: 1201.67 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1198.49 ug; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; suma cukrów prostych: 86.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.31 g; sól: 1856.60 mg;		
czwartek 2025-07-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), sałata 25g , Twaróg kostka 30g (BIA), dżem 20g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), kasza bulgur 200g (GLU), kompot owocowy 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2534.16 kcal; Białko ogółem: 89.74 g; Tłuszcz: 84.07 g; Węglowodany ogółem: 377.01 g; Witamina C: 87.10 mg; Wapń: 1074.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1138.73 ug; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; suma cukrów prostych: 87.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.61 g; sól: 1637.19 mg;		
czwartek 2025-07-03 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 100g , sałata 25g , Twaróg kostka 30g (BIA), poledwica drobiowa 20g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: kefir 150ml (BIA),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), kasza bulgur 200g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2368.65 kcal; Białko ogółem: 99.28 g; Tłuszcz: 83.06 g; Węglowodany ogółem: 338.10 g; Witamina C: 157.84 mg; Wapń: 1249.70 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1317.92 ug; Błonnik pokarmowy: 38.70 g; suma cukrów prostych: 63.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.62 g; sól: 2038.94 mg;		

Dietetyk

.....