

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-07-02 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), rzodkiewka 60g , Pomidor 60g , pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), stek z indyka 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , surówka z kapusty białej 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2611.66 kcal; Białko ogółem: 102.34 g; Tłuszcz: 112.19 g; Węglowodany ogółem: 326.53 g; Witamina C: 147.44 mg; Wapń: 1193.22 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2316.51 ug; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; suma cukrów prostych: 70.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.77 g; sól: 2813.58 mg;		
środa 2025-07-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), pulpet drobiowy duszony 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2370.63 kcal; Białko ogółem: 93.82 g; Tłuszcz: 85.36 g; Węglowodany ogółem: 335.71 g; Witamina C: 150.51 mg; Wapń: 1167.81 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3106.34 ug; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; suma cukrów prostych: 68.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.29 g; sól: 2865.39 mg;		
środa 2025-07-02 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), rzodkiewka 60g , Pomidor 60g , pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), pulpet drobiowy duszony 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2313.72 kcal; Białko ogółem: 106.18 g; Tłuszcz: 84.62 g; Węglowodany ogółem: 328.45 g; Witamina C: 235.74 mg; Wapń: 1423.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4497.71 ug; Błonnik pokarmowy: 44.91 g; suma cukrów prostych: 55.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.89 g; sól: 2993.65 mg;		

Dietetyk

.....