Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-07-01	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), papryka konserwowa 60g , jajko gotowane 1szt (***JAJ***), szynka drobiowa 20g (***MIĘ, DWU***), ogórek konserwowy 60g (***GOR***),	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (***GLU, SEL***), Gulasz segetyński z warzywami 150g (***GLU, SEL***), kasza jeczmienna na sypko 200g (***GLU***), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), banan 150g 1szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2296.63 kcal; Białko ogółem: 93.09 g; Tłuszcz: 67.77 g; Węglowodany ogółem: 347.39 g; Witamina C: 119.00 mg; Wapń: 965.90 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1863.42 ug; Błonnik pokarmowy: 26.39 g; suma cukrów prostych: 75.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.92 g; sól: 2130.92 mg;		
wtorek 2025-07-01	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), szynka drobiowa 20g (***MIĘ, DWU***),	Rosół z kaszką manną 350ml (***GLU, SEL***), Gulasz segetyński z warzywami 150g (***GLU, SEL***), kasza jeczmienna na sypko 200g (***GLU***), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), banan 150g 1szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2318.79 kcal; Białko ogółem: 100.87 g; Tłuszcz: 71.30 g; Węglowodany ogółem: 335.55 g; Witamina C: 73.86 mg; Wapń: 935.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2001.92 ug; Błonnik pokarmowy: 24.41 g; suma cukrów prostych: 71.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.96 g; sól: 1786.57 mg;		
wtorek 2025-07-01	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), papryka konserwowa 60g , jajko gotowane 1szt (***JAJ***), szynka drobiowa 20g (***MIĘ, DWU***), ogórek konserwowy 60g (***GOR***), **II Śniadanie:** sok pomidorowy 200ml ,	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (***GLU, SEL***), Gulasz segetyński z warzywami 150g (***GLU, SEL***), kasza jeczmienna na sypko 200g (***GLU***), herbata ziołowa 250ml , **Podwieczorek:** jabłko gotowane 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2181.38 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 65.43 g; Węglowodany ogółem: 332.99 g; Witamina C: 276.61 mg; Wapń: 1026.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2121.32 ug; Błonnik pokarmowy: 40.73 g; suma cukrów prostych: 53.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.38 g; sól: 2504.19 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone