

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-06-28 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), pieczeń z indyka 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , mizeria 150g (BIA), sos pieczeniowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2432.92 kcal; Białko ogółem: 120.67 g; Tłuszcz: 73.84 g; Węglowodany ogółem: 342.66 g; Witamina C: 117.94 mg; Wapń: 1036.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1501.66 ug; Błonnik pokarmowy: 25.52 g; suma cukrów prostych: 67.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.00 g; sól: 2595.56 mg;		
sobota 2025-06-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), pieczeń z indyka 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2411.48 kcal; Białko ogółem: 119.74 g; Tłuszcz: 73.67 g; Węglowodany ogółem: 341.99 g; Witamina C: 144.54 mg; Wapń: 986.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2217.43 ug; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; suma cukrów prostych: 65.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.77 g; sól: 2579.57 mg;		
sobota 2025-06-28 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), pieczeń z indyka 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2328.79 kcal; Białko ogółem: 129.66 g; Tłuszcz: 71.50 g; Węglowodany ogółem: 334.81 g; Witamina C: 296.91 mg; Wapń: 1093.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3834.12 ug; Błonnik pokarmowy: 47.89 g; suma cukrów prostych: 47.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.39 g; sól: 3021.58 mg;		

Dietetyk

.....