

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-06-27Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , sałata 25g , jajecznicza na parze 70g (JAJ),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), kasza gryczana na sypko 200g , kompot owocowy 250ml , sos warzywny 150ml (GLU, SEL),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), ser topiony 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2758.97 kcal; Białko ogółem: 103.51 g; Tłuszcz: 87.48 g; Węglowodany ogółem: 418.60 g; Witamina C: 180.89 mg; Wapń: 1131.94 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2108.09 ug; Błonnik pokarmowy: 33.99 g; suma cukrów prostych: 119.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.94 g; sól: 2131.85 mg;		
piątek 2025-06-27Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), sałata 25g , jajecznicza na parze 70g (JAJ),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), Ryba gotowana 100g (RYB), kasza gryczana na sypko 200g , kompot owocowy 250ml , sos warzywny 150ml (GLU, SEL),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2497.25 kcal; Białko ogółem: 102.62 g; Tłuszcz: 64.63 g; Węglowodany ogółem: 403.72 g; Witamina C: 181.17 mg; Wapń: 1004.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2000.96 ug; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; suma cukrów prostych: 120.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.89 g; sól: 1972.57 mg;		
piątek 2025-06-27Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , sałata 25g , jajecznicza na parze 70g (JAJ), II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), Ryba gotowana 100g (RYB), kasza gryczana na sypko 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos warzywny 150ml (GLU, SEL), Podwieczorek: maślanka 200g (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2511.28 kcal; Białko ogółem: 116.08 g; Tłuszcz: 65.15 g; Węglowodany ogółem: 400.63 g; Witamina C: 183.72 mg; Wapń: 1367.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2100.10 ug; Błonnik pokarmowy: 41.09 g; suma cukrów prostych: 124.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.63 g; sól: 2163.22 mg;		

Dietetyk

.....