

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-06-26Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 100g , sałata 25g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), wątróbka drobiowa z cebulką 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), papryka świeża 125g , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2290.13 kcal; Białko ogółem: 98.64 g; Tłuszcz: 83.60 g; Węglowodany ogółem: 306.59 g; Witamina C: 269.25 mg; Wapń: 1200.08 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7988.24 ug; Błonnik pokarmowy: 24.18 g; suma cukrów prostych: 73.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.56 g; sól: 2705.10 mg;		
czwartek 2025-06-26Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), sałata 25g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 125g , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2285.71 kcal; Białko ogółem: 107.93 g; Tłuszcz: 75.62 g; Węglowodany ogółem: 312.50 g; Witamina C: 142.18 mg; Wapń: 1202.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 11702.32 ug; Błonnik pokarmowy: 23.23 g; suma cukrów prostych: 73.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.79 g; sól: 2750.29 mg;		
czwartek 2025-06-26Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 100g , sałata 25g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: nektarynka 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), papryka świeża 125g , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2304.26 kcal; Białko ogółem: 116.00 g; Tłuszcz: 79.88 g; Węglowodany ogółem: 318.51 g; Witamina C: 368.54 mg; Wapń: 1218.23 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 13617.80 ug; Błonnik pokarmowy: 41.87 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.71 g; sól: 2818.35 mg;		

Dietetyk

.....