

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-06-25 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Pomidor 100g , sałata 25g , ser żółty 30g (BIA), dżem 20g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), stek z indyka 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , surówka z kapusty białej 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2657.65 kcal; Białko ogółem: 92.35 g; Tłuszcz: 97.13 g; Węglowodany ogółem: 372.61 g; Witamina C: 146.90 mg; Wapń: 1105.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 962.30 ug; Błonnik pokarmowy: 24.69 g; suma cukrów prostych: 74.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.84 g; sól: 1975.47 mg;		
środa 2025-06-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), sałata 25g , Twaróg kostka 30g (BIA), dżem 20g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2419.36 kcal; Białko ogółem: 94.34 g; Tłuszcz: 70.68 g; Węglowodany ogółem: 370.24 g; Witamina C: 142.91 mg; Wapń: 949.20 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1532.68 ug; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; suma cukrów prostych: 73.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.97 g; sól: 1786.20 mg;		
środa 2025-06-25 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Pomidor 100g , sałata 25g , Twaróg kostka 30g (BIA), szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2460.88 kcal; Białko ogółem: 108.71 g; Tłuszcz: 75.10 g; Węglowodany ogółem: 366.49 g; Witamina C: 149.76 mg; Wapń: 1148.30 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1609.18 ug; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; suma cukrów prostych: 58.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.15 g; sól: 2106.76 mg;		

Dietetyk

.....