

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-06-24 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 60g , papryka świeża 60g , pasta z jaj 50g (BIA, JAJ),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), kasza bulgur 200g (GLU), kompot owocowy 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2584.87 kcal; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 100.32 g; Węglowodany ogółem: 345.70 g; Witamina C: 164.32 mg; Wapń: 1000.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2643.02 ug; Błonnik pokarmowy: 27.97 g; suma cukrów prostych: 67.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.42 g; sól: 2873.94 mg;		
wtorek 2025-06-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), kasza bulgur 200g (GLU), kompot owocowy 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2578.53 kcal; Białko ogółem: 104.42 g; Tłuszcz: 100.17 g; Węglowodany ogółem: 344.25 g; Witamina C: 100.01 mg; Wapń: 998.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2420.49 ug; Błonnik pokarmowy: 27.59 g; suma cukrów prostych: 67.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.39 g; sól: 2877.00 mg;		
wtorek 2025-06-24 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 60g , papryka świeża 60g , pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), kasza bulgur 200g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , buraczki 150g , Podwieczorek: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasztet 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2612.01 kcal; Białko ogółem: 115.50 g; Tłuszcz: 103.47 g; Węglowodany ogółem: 346.24 g; Witamina C: 167.40 mg; Wapń: 1156.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2760.06 ug; Błonnik pokarmowy: 39.63 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.51 g; sól: 3159.92 mg;		

Dietetyk

.....