

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-23 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), ogórek zielony 60g , jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), leczo z warzywami i kielbasą 250g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami wznocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2613.59 kcal; Białko ogółem: 101.76 g; Tłuszcz: 89.73 g; Węglowodany ogółem: 371.27 g; Witamina C: 208.21 mg; Wapń: 1123.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2258.05 ug; Błonnik pokarmowy: 28.85 g; suma cukrów prostych: 83.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.49 g; sól: 2792.71 mg;		
poniedziałek 2025-06-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), leczo z parówką i warzywami 250g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami wznocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2608.33 kcal; Białko ogółem: 101.69 g; Tłuszcz: 89.63 g; Węglowodany ogółem: 370.19 g; Witamina C: 152.01 mg; Wapń: 1118.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2078.18 ug; Błonnik pokarmowy: 28.85 g; suma cukrów prostych: 83.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.47 g; sól: 2794.15 mg;		
poniedziałek 2025-06-23 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), ogórek zielony 60g , jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g , II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), leczo z parówką i warzywami 250g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , Podwieczorek: kefir 150ml (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Zupa mleczna z płatkami wznocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2543.53 kcal; Białko ogółem: 108.71 g; Tłuszcz: 88.39 g; Węglowodany ogółem: 360.12 g; Witamina C: 291.18 mg; Wapń: 1320.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2347.82 ug; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; suma cukrów prostych: 76.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.88 g; sól: 2863.23 mg;		

Dietetyk

.....