Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-06-22	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (***BIA, GLU***), Pomidor 125g , filet z kurczaka duszony 50g ,	Rosół z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), kotlet z fileta z kurczaka 100g (***GLU, JAJ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , Surówka z kapusty modrej 150g (***JAJ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), połędwica droiowa z warzywami 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2398.44 kcal; Białko ogółem: 107.52 g; Tłuszcz: 80.18 g; Węglowodany ogółem: 341.49 g; Witamina C: 263.68 mg; Wapń: 1105.93 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2613.29 ug; Błonnik pokarmowy: 35.49 g; suma cukrów prostych: 65.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.10 g; sól: 1829.64 mg;		
niedziela 2025-06-22	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (***BIA, GLU***), filet z kurczaka duszony 50g ,	Rosół z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), Roladka drobiowa z warzywami 100g (***SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sos warzywny 150ml (***GLU, SEL***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), połędwica droiowa z warzywami 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2200.97 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 61.35 g; Węglowodany ogółem: 344.10 g; Witamina C: 234.72 mg; Wapń: 1126.21 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4126.82 ug; Błonnik pokarmowy: 42.08 g; suma cukrów prostych: 65.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.19 g; sól: 2254.73 mg;		
niedziela 2025-06-22	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (***BIA, GLU***), Pomidor 125g , filet z kurczaka duszony 50g , **II Śniadanie:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),	Rosół z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), Roladka drobiowa z warzywami 100g (***SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos warzywny 150ml (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), połędwica droiowa z warzywami 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2224.63 kcal; Białko ogółem: 104.75 g; Tłuszcz: 72.94 g; Węglowodany ogółem: 324.90 g; Witamina C: 216.10 mg; Wapń: 1086.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2974.36 ug; Błonnik pokarmowy: 43.76 g; suma cukrów prostych: 60.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.81 g; sól: 2586.18 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone