

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-06-21 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek zielony 125g , polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), mortadela smażona 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , surówka z ogórka,marchewki i cebuli 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), blok drobiowy 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2421.98 kcal; Białko ogółem: 83.93 g; Tłuszcz: 78.91 g; Węglowodany ogółem: 363.39 g; Witamina C: 164.18 mg; Wapń: 1088.22 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2967.22 ug; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; suma cukrów prostych: 84.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.74 g; sól: 2600.30 mg;		
sobota 2025-06-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), parówka 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), blok drobiowy 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2390.89 kcal; Białko ogółem: 81.39 g; Tłuszcz: 84.89 g; Węglowodany ogółem: 344.39 g; Witamina C: 210.59 mg; Wapń: 1079.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2097.06 ug; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; suma cukrów prostych: 81.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.55 g; sól: 2310.59 mg;		
sobota 2025-06-21 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek zielony 125g , polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), parówka 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU), Podwieczorek: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), blok drobiowy 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2382.40 kcal; Białko ogółem: 93.87 g; Tłuszcz: 86.72 g; Węglowodany ogółem: 344.70 g; Witamina C: 281.70 mg; Wapń: 1212.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3436.45 ug; Błonnik pokarmowy: 46.09 g; suma cukrów prostych: 54.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.11 g; sól: 2644.87 mg;		

Dietetyk

.....