Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-06-20	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***), Pomidor 110g , cytryna 10g , Twaróg kostka 50g (***BIA***),	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), Ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasta z jaj 50g (***BIA, JAJ***), masło 15g (***BIA***), ogórek kiszony 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2596.35 kcal; Białko ogółem: 114.15 g; Tłuszcz: 82.46 g; Węglowodany ogółem: 377.64 g; Witamina C: 222.00 mg; Wapń: 1230.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1468.26 ug; Błonnik pokarmowy: 32.65 g; suma cukrów prostych: 72.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.50 g; sól: 2579.52 mg;		
piątek 2025-06-20	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 110g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***), cytryna 10g , Twaróg kostka 50g (***BIA***),	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), Ryba gotowana 100g (***RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (***GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasta z jaj 50g (***BIA, JAJ***), masło 15g (***BIA***), ogórek kisozny bez skóry 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2427.33 kcal; Białko ogółem: 112.70 g; Tłuszcz: 69.88 g; Węglowodany ogółem: 364.44 g; Witamina C: 227.00 mg; Wapń: 1223.31 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1422.56 ug; Błonnik pokarmowy: 32.23 g; suma cukrów prostych: 73.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.50 g; sól: 2782.25 mg;		
piątek 2025-06-20	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***), Pomidor 110g , cytryna 10g , Twaróg kostka 50g (***BIA***), **II Śniadanie:** kefir 150ml (***BIA***),	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), Ryba gotowana 100g (***RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (***GLU***), **Podwieczorek:** Arbuz 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pasta z jaj 50g (***BIA, JAJ***), masło 15g (***BIA***), ogórek kiszony 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2348.99 kcal; Białko ogółem: 119.78 g; Tłuszcz: 68.54 g; Węglowodany ogółem: 349.72 g; Witamina C: 242.42 mg; Wapń: 1372.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1536.99 ug; Błonnik pokarmowy: 40.72 g; suma cukrów prostych: 61.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.98 g; sól: 2834.85 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone